

fundacja
terapeutyczna 

WARSZTATOWY OBOZ AKTYWNO- PSYCHOLOGICZNY

DLA DZIECI I MŁODZIEŻY
OD 7 ROKU ŻYCIA



2 - 9 lipca 2022



Opieka nad dziećmi 24h

Twoje dziecko jest z nami
bezpieczne



D.W. Janosik

Położony na południu Polski, w
Powroźniku, nad czystą wodą, w bliskości
lasów i pasm górskich

TRENING
UMIEJĘTNOŚCI
SPOŁECZNYCH



TEATR
EMOCJI



ZAJĘCIA
SPORTOWE



WARSZTATY
KREATYWNE

Dlaczego warto?

- ✓ Nasi wykwalifikowani prowadzący mają wieloletnie doświadczenie w pracy z dziećmi.
- ✓ Zajęcia są różnorodne i pozwalają na rozwój nie tylko psychiczny, ale też fizyczny, bo jesteśmy zdania, że w zdrowym ciele zdrowy duch!
- ✓ Dzieci i młodzież będą mieli okazję spędzić wartościowy czas wśród rówieśników.
- ✓ Dzięki uczestnictwu w zajęciach TUS uczestnicy rozwiną ważne umiejętności społeczne, takie jak współpraca w grupie, rozwiązywanie konfliktów oraz rozumienie emocji swoich i innych ludzi.
- ✓ Dbamy o potrzeby wszystkich uczestników i do każdego z nich podchodzimy indywidualnie, tak by każdy mógł ze spędzonego z nami czasu wynieść jak najwięcej.
- ✓ Zapewniamy uczestnikom świetnie spędzony czas, pełen ruchu i zabawy.





TUS, czyli Trening Umiejętności Społecznych

W trakcie obozu pracować będziemy nad relacjami, koncentracją oraz emocjami. Poznamy praktyczne techniki Mindfulness i zasady efektywnej komunikacji. Każdy uczestników będzie miał szansę zajrzeć w głąb siebie i zrozumieć swoje emocje.



Teatr emocji

W trakcie zajęć dzieci wcielają się w role i bazując na scenariuszu uczą się między innymi:

- sposobów radzenia sobie z emocjami
- rozpoznawania i wyrażania emocji i potrzeb
- redukowania napięć emocjonalnych, czyli metod self-regulation
- współpracy w grupie oraz pewności siebie




fundacja
terapeutyczna

Program zajęć sportowych

- survival (zajęcia edukacyjne na świeżym powietrzu mające na celu trening samodzielności)
- gry zespołowe rozwijające współpracę oraz komunikację
- budowanie szataśków, nauka kamuflażu
- nauka gry w ultimate frisbee i dwa ognie
- gra terenowa wśród dzikiej przyrody



Warsztaty kreatywne

Czasami warto popuścić wodzę fantazji, dlatego też oprócz rozwoju psychofizycznego zależy nam na rozwijaniu pasji dzieci. Celem zajęć kreatywnych jest:

- pobudzenie wyobraźni
- rozwój zdolności manualnych
- poprawa motoryki dziecka

W programie między innymi: samochody z balonów, łódki z butelek, malowanie rękami



Animacje wieczorne

Każdego dnia po zajęciach z każdego bloku tematycznego oraz atrakcjach takich jak piesze wycieczki, bitwy na balony oraz zabawa proszkami holi będziemy wspólnie odpoczywać i integrować się w trakcie wieczornych animacjach.

W programie między innymi podchody oraz autorskie gry terenowe, ogniska z kiełbaskami oraz wieczory z grami planszowymi.




fundacja
terapeutyczna

Dom Wypoczynkowy Janosik

Wyjątkowy ośrodek w Powroźniku koło Krynicy Górskiej jest położony w malowniczej okolicy i charakteryzuje się najwyższym standardem, przytulnymi pokojami, domowym, pysznym jedzeniem i przyjazną atmosferą sprzyjającą rozwojowi.

Do dyspozycji uczestników będzie boisko wielofunkcyjnego (tenis, koszykówka, siatkówka, piłka nożna), plac zabaw, a także siłownia na świeżym powietrzu. Do naszej dyspozycji będą również rowery oraz miejsce na rozpalenie ogniska.

fundacja
terapeutyczna



CENNIK



2799 zł

U nas zrealizujesz

BON
TURYSTYCZNY

Cena Zawiera:

- 7 noclegów
- pełne wyżywienie (dodatkowo podwieczerek w postaci zdrowych musów owocowych DRUGIE ŚNIADANIE oraz woda pitna na zajęciach)
- transport autokarem LUX
- zajęcia Treningu Umiejętności Społecznych
- zajęcia animacyjno-sportowe z kadrą ABactive
- całodobowa opieka kadry
- ognisko z kiełbaskami
- zawody, nagrody
- pamiątka z wyjazdu "gadżet-niespodzianka"
- 30 minut spotkania z terapeutą po obozie
- ubezpieczenie NNW i podatek VAT.

Opłaty fakultatywne:

- ubezpieczenie od kosztów rezygnacji - 3% wartości obozu
- konsultacja z terapeutą przed obozem (dla nowych klientów Fundacji Terapeutycznej) - 100 zł/50 min

SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI!
Chętnie odpowiemy na
Twoje pytania.

fundacja 
terapeutyczna



533 355 888



repcja@terapeutyczna.org



www.terapeutyczna.org



Terapeutyczna
Fundacja



terapeutyczna_fundacja

Znajdź nas
w mediach
społecznościowych
i bądź na bieżąco!

